

## โครงการวิจัยแหล่งและวงจรอาหารของคนภาคีเจริญ

โครงการวิจัยเชิงสำรวจแบบผสมวิธี มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อศึกษาแหล่งผลิตอาหารของคนในเขตภาคีเจริญ 2) เพื่อจัดทำแผนที่วงจรอาหารของคนภาคีเจริญ 3) เพื่อพัฒนาข้อเสนอต่อการวิจัยเพื่อพัฒนาพื้นที่สุขภาวะในเขตภาคีเจริญ ประเด็นการสร้างสรรค์พื้นที่เพื่อสุขภาวะด้านอาหาร ประชากรในการศึกษาคั้งนี้ ประกอบด้วย ประชากรทุกวัยในชุมชนเขตภาคีเจริญ จำนวน 40 6 คน ผู้ประกอบการร้านอาหารในพื้นที่เขตภาคีเจริญ จำนวน 113 คน และชุมชนกรณีศึกษา 1 ชุมชน ดำเนินการโดยเรือเอกหญิงวิภาณันท์ ม่วงสกุล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสยาม\* ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

### 1. พฤติกรรมของคนภาคีเจริญ

**1.1 แหล่งที่มาของอาหารและวัตถุดิบในการปรุงอาหาร** วิธีได้มาของอาหารของคนภาคีเจริญ พบว่าส่วนใหญ่ซื้อมาจากแหล่งต่างๆ ในชุมชน ร้อยละ 95.6 มีการผลิตเอง ร้อยละ 3.5 หาจากแหล่งธรรมชาติในชุมชนเขตภาคีเจริญ ร้อยละ 0.5 และที่พบน้อยที่สุดคือแลกเปลี่ยนกับเพื่อนบ้าน ร้อยละ 0.4 แหล่งซื้ออาหาร พบว่า ส่วนใหญ่ซื้ออาหารจากตลาดสดร้อยละ 36.0

**1.2 การผลิตอาหาร** เหตุผลในการผลิตอาหาร พบว่าส่วนใหญ่ต้องการใช้บริโภคในครัวเรือน ร้อยละ 33.6 ผลิตเพื่อจำหน่าย ร้อยละ 17.8 และเมื่อพิจารณาถึงประเภทของอาหารที่ผลิต พบว่าส่วนใหญ่เป็นอาหารปรุงสำเร็จ ร้อยละ 52.9 สถานที่จำหน่ายอาหารที่ผลิตภายในเขตภาคีเจริญ พบว่าส่วนใหญ่เป็นตลาดภายในชุมชน ร้อยละ 62.2 รถเร่ขายในชุมชน ร้อยละ 16.2 และจำหน่ายออกสู่ตลาดภายนอกชุมชน พบเพียงร้อยละ 10.8

**2. ด้านผู้ประกอบการร้านอาหารในเขตภาคีเจริญ** พบว่าส่วนใหญ่จำหน่ายอาหารสำเร็จรูป ร้อยละ 38.9 แหล่งที่ซื้อวัตถุดิบส่วนใหญ่มาจากตลาดสดภายนอกเขตภาคีเจริญ ถึงร้อยละ 41.4 ส่วนใหญ่ไม่มีหน่วยงานที่สนับสนุนส่งเสริมให้สถานประกอบการ/แหล่งค้าขายเป็นแหล่งอาหารปลอดภัยต่อผู้บริโภค สูงถึงร้อยละ 66.4 สถานประกอบการ/แหล่งค้าขายที่มีพื้นที่ที่ส่งเสริมต่อกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาวะ พบว่ามีอยู่ร้อยละ 45.1 ด้านความต้องการการปรับปรุงตลาดให้เป็นสถานประกอบการ/แหล่งจำหน่ายอาหาร เครื่องบริโภคที่ปลอดภัยต่อผู้บริโภค พบว่าส่วนใหญ่มีความคิดเห็นที่ไม่ต้องการปรับปรุง ร้อยละ 55.7 โดยให้เหตุผลว่าเป็นอยู่นั้นดีอยู่แล้ว ส่วนความคิดเห็นของผู้ประกอบการที่ต้องการปรับปรุงตลาด พบว่า ต้องการปรับปรุงให้มีแหล่งผลิตพืช ผัก ผลไม้ ที่ปลอดภัย ร้อยละ 38.7 และคิดว่าการปรับปรุงตลาดเป็นหน้าที่ของเจ้าของสถานประกอบการจะระดมความร่วมมือกับหน่วยงานต่างๆ ร้อยละ 50.0

**3. กรณีศึกษาชุมชนพูนบำเพ็ญ แขวงคลองขวาง เขตภาคีเจริญ** การศึกษาเชิงคุณภาพ โดยการสังเกตและสัมภาษณ์เจาะลึกประธานชุมชน กลุ่มเกษตรกร และประชาชนทั่วไปในชุมชน พบข้อมูลดังนี้

**3.1 ระบบการผลิต** ชุมชนพูนบำเพ็ญตั้งอยู่ใกล้ตลาดใหญ่ เช่น ตลาด และห้างสรรพสินค้า ประชาชนมีความสะดวกในการได้มาของวัตถุดิบในการผลิตอาหาร จึงทำให้ไม่นิยมเพาะปลูกพืชไว้บริโภคเอง ส่งผลให้ในปัจจุบันอาชีพเกษตรกรมีจำนวนลดน้อยลง เหลือเพียง 8 ครัวเรือน โดยประกอบอาชีพเพาะปลูกพืชผักสวนครัว ผลไม้ และกล้วยไม้ เกษตรกร ในชุมชน ทำการเกษตรตามธรรมชาติ มีการนำน้ำหมักชีวภาพมาใช้ในการบำรุงต้นไม้แทนการใช้สารเคมี แต่ขาดความรู้ความชำนาญในการทำการเกษตรแบบผสมผสาน ทำให้ผลผลิตทางการเกษตรมีจำนวนไม่มากพอที่จะส่งออกนอกพื้นที่หรือจำหน่ายในตลาดน้ำคลองบางเชือกหนัง และพืชที่ปลูกมักเป็นพืชชนิดเดียวกันในพื้นที่

นอกจากนี้ยังขาดการถ่ายทอดความรู้ด้านการเกษตรสู่คนรุ่นลูกหลาน เนื่องจากค่านิยมของสังคมยุคใหม่มองว่าอาชีพเกษตรกรเป็นอาชีพที่เหนื่อย ได้ค่าตอบแทนน้อย จึงทำให้ไม่ต้องการให้บุตรหลานดำเนินรอยตามในอาชีพ ประกอบกับการรวมกลุ่มในระดับชุมชนยังไม่มีแผนกลยุทธ์ที่เป็นรูปธรรมที่จะทำให้กิจกรรมยั่งยืน

**3.2 ระบบการแปรรูปและการถนอมอาหาร** ชุมชนมีการแปรรูปอาหารเพียงเล็กน้อย เพราะผลผลิตของชุมชนส่วนใหญ่เป็นพืชผักและนำมาจำหน่ายเองโดยตรงไม่ได้มีการแปรรูปเป็นอาหารก่อนจำหน่าย ส่วนการแปรรูปอาหารที่ทำเป็นอาชีพในครัวเรือน คือ การผลิตขนมมวงคิล โดยขนมมวงคิลที่ผลิตได้ จะส่งไปจำหน่ายตลาดภายนอกชุมชน ส่วนการถนอมอาหารมีการทำกันภายในครอบครัวเพื่อเก็บไว้บริโภคเท่านั้น

**3.3 ระบบการกระจายและการตลาด** ชุมชนพุนบ่าเพ็ญมีตลาดน้ำคลองบางเชือกหนังหากมีการนำผลผลิตทางการเกษตรนำมาจำหน่าย ก็จะเป็นช่องทางเพิ่มรายได้ให้กับเกษตรกร แต่พบว่าเกษตรกรขาดความรู้ความชำนาญทางการตลาด เกษตรกรส่วนใหญ่เมื่อเก็บผลผลิตได้ก็จะนำมาจำหน่ายเองไม่ผ่านพ่อค้าคนกลาง และไม่มีกรรวมกลุ่มเกษตรกร ส่งผลให้ผลผลิตได้ราคาต่ำกว่าที่ควรจะเป็น อีกทั้งภาครัฐไม่ได้มีนโยบายในการหาตลาดรองรับให้กับเกษตรกร ดังเช่น การผลิตน้ำพริกเผาสมุนไพรเมื่อผลิตออกมาแล้วไม่มีแหล่งตลาดรองรับ ทำให้ไม่มีการผลิตแล้วในปัจจุบัน

**3.4 ระบบการบริโภค** ผลผลิตทางการเกษตรในชุมชนยังไม่ได้มีการรับรองคุณภาพของพืชผัก ปัจจุบันกระแสอาหารเพื่อสุขภาพมีมากขึ้น ทำให้ผู้บริโภคมีความสนใจในการดูแลสุขภาพ จากการสัมภาษณ์ประธานชุมชน พบว่า ชุมชนมีความสนใจในการปลูกผักข้าวและผลิตน้ำสมุนไพรมาจำหน่าย

การวิจัยนี้มีข้อเสนอแนะให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาระบบวงจรอาหาร โดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสนับสนุนและใช้ความรู้อย่างต่อเนื่องและจริงจังในการผลิตอาหาร การแปรรูปอาหาร ตลอดจนหาแหล่งตลาดเพื่อกระจายผลผลิตไปสู่ผู้บริโภค เพื่อให้ชุมชนเกิดความมั่นคงทางอาหารต่อไป

---

\* ได้รับทุนสนับสนุนการวิจัยจาก สสส. ภายใต้แผนงานโครงการวิจัยเพื่อพัฒนาพื้นที่สร้างสรรค์เพื่อสุขภาวะ : กรณีนำร่องเขตภาษีเจริญ กรุงเทพมหานคร โดยศูนย์วิจัยเพื่อพัฒนาชุมชน มหาวิทยาลัยสยาม